

ПРИНЯТО  
Педагогическим советом  
МАДОУ «ЦДР-детский сад № 8»

Протокол № 1  
от «18» 012022 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ  
«ЦДР-детский сад № 8»  
\_\_\_\_\_ / Е.А.Горячева.  
Приказ № 33  
от «26» \_01\_\_ 202\_2\_ г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме образовательной деятельности муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Центр развития ребёнка – детский сад №8»

### 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме образовательной деятельности муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Центр развития ребёнка – детский сад №8» (далее Образовательная организация) разработано в соответствии с нормативными документами:

-Федеральный Закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012г. № 273 –ФЗ;

-Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования от 17 октября 2013 г. N 1155;

-СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания";

-Устав МАДОУ «Центр развития ребёнка – детский сад №8»;

- другими нормативно-правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов воспитанников.

1.2. Положение о режиме образовательной деятельности (далее - Положение) разработано с целью сохранения физического и психического здоровья ребенка при организации образовательного процесса, а также для решения следующих задач:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации жизнедеятельности в Учреждении;

- обеспечение гармоничного развития воспитанников в соответствии с их возрастными особенностями;

- построение индивидуального режима дня каждого воспитанника в период адаптации воспитанников в Образовательной организации.

1.3. Положение регламентирует организованную образовательную деятельность детей в режиме дня в функционирующих группах Образовательной организации.

1.4. Режим функционирования Образовательной организации определяется Учредителем и устанавливается локальным нормативным актом – Правилами внутреннего распорядка воспитанников.

## **2.Режим занятий воспитанников**

2.1. Образовательная деятельность проводится в соответствии с лицензией, Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами в ДОО, а также годовым планом и расписанием занятий.

2.2. Образовательный процесс в Образовательной организации осуществляется в соответствии с Образовательной программой дошкольного образовательного учреждения, разработанной в соответствии с ФГОС ДО и с учетом соответствующих примерных образовательных программ дошкольного образования. Расписание образовательной деятельности утверждается приказом заведующего для каждой возрастной группы на учебный год.

2.3. Учебный год в Образовательной организации начинается с 1 сентября и заканчивается 31 августа.

2.4. Продолжительность учебной недели – 5 дней, с 12 часовым пребыванием детей в дошкольной организации с 7-30 до 19-30.

2.5. Единицей измерения учебного времени и основной формой организации учебно-воспитательной работы в детском саду является занятие, которое проводится воспитателем в групповой комнате, специалистами (музыкальным руководителем, инструктором по физкультуре, учителем-логопедом, учителем-дефектологом, педагогом-психологом) в специально оборудованных помещениях (музыкальный зал, физкультурный зал, кабинет логопеда), на прогулочных участках, на спортивной площадке.

2.6. Продолжительность занятий и максимально допустимый объем непрерывной непосредственно образовательной деятельности устанавливается в зависимости от возрастных и психофизиологических особенностей, допустимой нагрузки воспитанников с учетом санитарных норм и правил, утвержденных СанПиН1.2.3685-21 таблица 6.6:

- для детей от 2 до 3 лет (первая младшая группа) - 10 занятий в неделю, продолжительностью не более 10 мин.;

- для детей дошкольного возраста от 3 до 4 лет (вторая младшая группа) - 10 занятий в неделю, продолжительностью не более 15 мин.;

- для детей дошкольного возраста от 4 до 5 лет (средняя группа) – 10 занятий в неделю продолжительностью не более 20 мин.

-для детей дошкольного возраста от 5 до 6 лет (старшая группа) -14 занятий в неделю продолжительностью не более 25 мин.

-для детей дошкольного возраста от 6 до 7 лет (подготовительная к школе группа) – 15 занятий в неделю продолжительностью не более 30 мин.

2.7. В теплое время года максимальное число занятий проводится на участке во время прогулки.

2.8. Максимально допустимое количество занятий в первой половине дня в младших и средних группах не превышает 2-х (30 и 40 мин. соответственно), а в старшей и подготовительной 3-х занятий (50 мин. или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна и 90 минут соответственно).

2.9. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 – 30 минут в день и не позднее 17:00.

2.10. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. В середине занятия статического характера также проводятся физкультурные минутки.

2.11. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин

2.12. Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия и т.п.

2.13. С детьми третьего года жизни занятия по физическому развитию проводит воспитатель по подгруппам 8-12 детей 3 раза в неделю в групповом помещении и(или) в физкультурном зале.

2.14. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет проводит инструктор по физкультуре 3 раза в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

2.15. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет занятие по физическому развитию детей проводится на открытом воздухе при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

2.16. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию организуется на открытом воздухе.

2.17. В середине учебного года (январь) для воспитанников дошкольных групп организуются недельные каникулы, во время которых проводятся только занятия эстетического и оздоровительного циклов (музыкальные, физкультурные, рисование и т.п.).

2.18. В летний период учебные занятия не проводятся. Рекомендуется во время прогулки проводить занятия по художественно-эстетическому и физическому развитию (музыкальные, физкультурные, рисование и т.п.), спортивные и подвижные игры, праздники, экскурсии и др.

2.19. Занятия по дополнительному образованию (кружки, секции) организуются для воспитанников дошкольного возраста с 4 до 7 лет по заявлению родителей (законных представителей).

2.20. Педагогу необходимо чередовать во время занятия различные виды учебной деятельности.

2.21. При использовании в организованной образовательной деятельности электронных образовательных ресурсов (ЭОР) строго соблюдается

продолжительность их непрерывного использования на занятии в соответствии с инструкцией.

Электронные средства обучения	возраст	на занятии, мин, не более	суммарно в день в учреждении, мин	не более суммарно в день дома (включая досуговую деятельность), мин, не более
Интерактивная доска	5-7	7	20	-
Интерактивная панель	5-7	5	10	-
Персональный компьютер	6 -7	15	20	-
Ноутбук	6-7	15	20	-
Планшет	6-7	10	10	-

2.22. После использования технических средств обучения, связанных со зрительной нагрузкой, необходимо проводить комплекс упражнений для профилактики утомления глаз, а в конце занятия - физические упражнения для профилактики общего утомления.

2.23. Для снижения утомительности детей на занятиях необходимо обеспечить гигиенически рациональную организацию рабочего места: соответствие мебели росту ребенка, достаточный уровень освещенности, правильную расстановку детской мебели.

### **3. Ответственность**

3.1. Педагоги Образовательной организации, работающие на группе, несут ответственность:

- за жизнь, здоровье детей;
- за реализацию в полном объеме годового плана своей возрастной группы;
- за качество реализуемой образовательной программы;
- за соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

3.2. Администрация Образовательной организации контролирует выполнение Программы, годового плана, организацию занятий, а также использование методик воспитания и обучения детей.

3.3. Изменение режима занятий определяется приказом заведующего в соответствии с нормативно-правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса.